

POZIOM SZKOLENIA ZINTEGROWANEGO Seminarium „Standardy i procedury przeciwdziałania przemocy“

40 godzin

Standardy poradnictwa i pracy z rodzinami, w których występuje problem przemocy oraz procedury współpracy interdyscyplinarnej w konkretnych przypadkach zostały zaplanowane do wdrożenia w Warszawie w ramach Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie do roku 2011.

Seminarium wdrażające te standardy i procedury jest integralnym elementem wszystkich poziomów szkolenia. Udział w nim będzie przydatny dla wszystkich, którzy przewidują swój udział w budowaniu warszawskiego systemu przeciwdziałania przemocy z poziomu zarządzania placówkami i/lub instytucjami.

Obejmie ono między innymi następujące zagadnienia:

1. Procedura „Niebieskie Karty” w pomocy społecznej, policji oraz w interwencjach wobec osób uzależnionych.
2. Współpraca międzyresortowa (porozumienia dwu- i wielostronne).
3. Standardy prowadzenia wywiadu diagnostycznego i opracowywania planu dalszej pomocy.
4. Rejestrowanie zgłaszanych przypadków przemocy i inicjowanie dalszych działań we współpracy różnych służb i instytucji.
5. Monitorowanie sytuacji w rodzinach, w których rozpoznano problem przemocy.
6. Standardy udzielania pomocy osobom pokrzywdzonym.
7. Procedury dotyczące zgłaszania przez służbę zdrowia i placówki oświatowo-wychowawcze przypadków skrzywdzenia dzieci.
8. Procedury współpracy między służbami i placówkami tworzącymi miejski i dzielnicowy system przeciwdziałania przemocy.
9. Standardy działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania przemocy.
10. Zobowiązanie sprawców przemocy do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych.
11. Tworzenie i współpraca w ramach lokalnych zespołów interdyscyplinarnych.
12. Zadania realizowane na poziomie ogólnomiejskim i zadania realizowane na poziomie dzielnic.

SEMINARIA rozpoczną się po zakończeniu zajęć w poziomach podstawowym i zaawansowanym (nie wcześniej niż w październiku 2008 roku). O terminach spotkań będziemy zawiadamiać osoby zakwalifikowane do udziału.

Informator na temat szkoleń

Niebieska Akademia Warszawska 

Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej
Seminarium „Standardy i procedury przeciwdziałania przemocy“

Szkolenia są przeznaczone dla pracowników instytucji samorządowych i organizacji pozarządowych w ramach projektu „Budowanie systemu przeciwdziałania przemocy w Warszawie”. Projekt ma wspierać realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2007-2011. Uczestnicy szkoleń będą istotnymi partnerami Urzędu Miasta w realizacji tego programu. Szkolenia realizuje Instytut Psychologii Zdrowia PTP na zlecenie Urzędu m.st. Warszawa. Nadzór merytoryczny nad projektem sprawuje prof. n. dr hab. Jerzy Mellibruda, kierownik Katedry Psychologii Uzależnień, Przemocy i Sytuacji Kryzysowych SWPS.

Typy szkoleń:

- poziom podstawowy** **Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** (120 godzin) + seminarium dotyczące procedur i standardów postępowania w przypadkach przemocy (40 godzin).
- poziom specjalistyczny** **Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej** (210 godzin) + seminarium dotyczące standardów i procedur postępowania w przypadkach przemocy (40 godzin).
W tym poziomie są do wyboru dwie ścieżki specjalizacyjne:
- pracy z dorosłymi osobami
 - pracy z dziećmi.
- poziom zintegrowany** **Seminarium „Standardy i procedury przeciwdziałania przemocy“** (40 godzin).

Istnieje możliwość ukończenia tylko seminarium dotyczącego standardów i procedur postępowania w przypadkach przemocy w rodzinie (np. kierownicy instytucji/placówek, nie pracujący bezpośrednio z osobami pokrzywdzonymi).

Uczestnicy szkoleń otrzymają pakiety materiałów edukacyjnych (część materiałów na płytach CD i DVD). 70% zajęć odbywa się w formie pracy warsztatowej.

Uczestnicy szkoleń otrzymają dyplomy ukończenia Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie lub/i Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej oraz zaświadczenie wydane na podstawie rozporządzenia ministra edukacji i nauki z dnia 3.02.2006 r. w sprawie uzyskania i uzupełniania przez osoby dorosłe wiedzy ogólnej, umiejętności i kwalifikacji zawodowych w formach pozaszkolnych.

Zjazdy będą odbywać się raz w miesiącu, w trybie spotkań trzydniowych (wtorek, środa, czwartek), w godzinach od 8.30 do 17.00.

Miejsce szkoleń: Wyższa Szkoła Informatyczno-Ekonomiczna, ul. Stokłosa 3, 02-787 Warszawa (metro Stokłosa)

POZIOM SZKOLENIA PODSTAWOWEGO

Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

120 godzin

Adresatami szkolenia są w szczególności: pracownicy samorządów lokalnych, ośrodków pomocy społecznej, lecznictwa odwykowego, oświaty, straży miejskiej oraz pracownicy i wolontariusze organizacji pozarządowych zajmujący się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Uczestnictwo przedstawicieli różnych instytucji pozwala (przy uwzględnieniu specyfiki ich kompetencji zawodowych) na doskonalenie interdyscyplinarnego sposobu rozumienia problemu przemocy w rodzinie. Kolejnym celem jest wyposażenie jego uczestników w niezbędną wiedzę i umiejętności konieczne do wykonania pierwszych, często najważniejszych kroków w strategii zatrzymywania przemocy w rodzinie. Program szkolenia obejmuje wykłady, seminaria, ćwiczenia, warsztaty, filmy. Zajęcia prowadzone są przez wykładowców akademickich, uznanych ekspertów i doświadczonych trenerów.

W ramach szkolenia odbędą się cztery trzydniowe sesje.

SESJA I

- Definicja przemocy oraz podstawowe perspektywy widzenia przemocy,
- Analiza mitów i stereotypów społecznych związanych z przemocą oraz ich wpływ na przeciwdziałanie przemocy w rodzinie,
- Analiza osobistych doświadczeń związanych z przemocą (przybliżenie perspektywy świadka, ofiary i sprawcy),
- Diagnoza sytuacji życiowej ofiary przemocy w rodzinie (analiza czynników zniewalających i wyzwających ofiarę),
- Zasady pierwszego kontaktu z osobą doznającą przemocy w rodzinie z uwzględnieniem problemów współistniejących (uzależnienie, współuzależnienie i inne),
- Dynamika interakcji między osobą doznającą przemocy a osobą stosującą przemoc,
- Aspekty prawne przemocy w rodzinie – prawo karne.

ŚCIEŻKA SPECJALIZACYJNA

POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA KRZYWDZONYCH DZIECI (SESJE OD IV do VII)

Zajęcia prowadzi zespół Fundacji Dzieci Niczyje

I. PROBLEM KRZYWDZENIA DZIECI

- Krzywdzenie dzieci jako problem społeczny – formy krzywdzenia dzieci, skala problemu, postawy społeczne, badania psychospołeczne nad krzywdzeniem dzieci;
- Czynniki ryzyka krzywdzenia dzieci;
- Mity i stereotypy dotyczące krzywdzenia dzieci.

II. DIAGNOSTYKA KRZYWDZENIA DZIECI

- Charakterystyka rodziny, w której dochodzi do krzywdzenia dzieci. Profile sprawców. Mechanizmy krzywdzenia dziecka. Modele rodziny kazirodziej;
- Obraz psychologiczny dziecka krzywdzonego. Zespół stresu pourazowego (PTSD);
- Charakterystyka problemu wykorzystywania seksualnego dzieci. Symptomy specyficzne i niespecyficzne. Proces ujawniania doświadczeń wykorzystywania;
- Diagnoza dziecka krzywdzonego i wykorzystywanego seksualnie.

III. INTERWENCJA W PRZYPADKACH KRZYWDZENIA DZIECI

- Prawna ochrona dziecka;
- Interwencja psychologiczna i prawna w przypadkach krzywdzenia dzieci;
- Współpraca interdyscyplinarna w podejmowaniu interwencji i ochronie dziecka krzywdzonego.

IV. POMOC PSYCHOLOGICZNA DZIECKU KRZYWDZONEMU

- Praca psychologiczna z rodziną dziecka krzywdzonego;
- Przygotowanie dziecka krzywdzonego i jego rodziny do udziału w procedurach prawnych;
- Elementy terapii dziecka krzywdzonego;
- Praca z traumą u dziecka wykorzystywanego seksualnie;
- Analiza przypadków krzywdzenia dzieci.

POZIOM SZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej 210 godzin

Adresatami szkolenia są w szczególności osoby pracujące z osobami doznającymi przemocy (dorosłymi i dziećmi) i stosującymi przemoc, w tym m.in.: pracownicy działów pomocy specjalistycznej w OPS, pedagodzy i psycholodzy szkolni, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych, lecznictwa odwykowego oraz pracownicy organizacji pozarządowych zajmujący się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności pracy z członkami rodzin, w których występuje problem przemocy i inne sytuacje kryzysowe, podejmowanie interwencji kryzysowej, praca z traumami i trudnymi przeżyciami z przeszłości, planowanie i prowadzenie indywidualnej pomocy psychologicznej, prowadzenie grup wsparcia oraz grup o charakterze terapeutycznym. Program szkolenia obejmuje wykłady, seminaria, ćwiczenia, warsztaty, filmy. Zajęcia prowadzone są przez wykładowców akademickich, uznanych ekspertów i doświadczonych trenerów.

Uczestnicy tego poziomu szkolenia mają możliwość wyboru dwóch specjalizacji:

- Pomoc psychologiczna dla dorosłych ofiar przemocy
- Pomoc psychologiczna dla krzywdzonych dzieci

W ramach szkolenia odbędą się siedem trzydniowych sesji (sesje 1-3 wspólne dla obydwu ścieżek specjalizacyjnych, sesje 4-7 rozłączne).

SESJA I (moduł wspólny)

Pomaganie rodzinom i praca ze sprawcami przemocy

I. Pomaganie rodzinom

1. Psychologiczne funkcjonowanie rodziny;
2. Psychologiczne prawidłowości rozwojowe dzieci i zjawiska towarzyszące dojrzewaniu;
3. Stawianie diagnozy problemowej rodziny, która potrzebuje pomocy;
4. Prowadzenie podstawowych interwencji i organizowanie współpracy różnego rodzaju poradni i służb społecznych;
5. Typowe problemy małżeńskie i strategie pomocy w ich rozwiązywaniu – zdrady, współzależnienie itd.;
6. Opracowywanie planu kompleksowej pomocy dla rodziny.

II. Praca ze sprawcami przemocy

1. Nawiązanie kontaktu: docieranie do sprawców przemocy wobec dzieci; kontakt ze sprawcami przemocy wobec kobiet;
2. Określanie problemów i celów działania;
3. Wybór formy działania wobec sprawcy;
4. Udzielanie pomocy w zmianie postępowania;
5. Psychologiczne problemy sprawcy przemocy rodzinnej;
6. Zasady i metody oraz organizacja programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców.

SESJA II (moduł wspólny)

Kryzysy osobiste, stres i interwencja kryzysowa

1. Stres i kryzys osobisty – definicje i charakterystyka;
2. Interwencja kryzysowa – definicje i modele;
3. Podstawowe umiejętności i zasady prowadzenia interwencji kryzysowej;
4. Postępowanie z osobą przeżywającą kryzys - przemoc domowa, napaść seksualna, myśli i próby samobójcze - ocena stanu psychicznego, wsparcie psychologiczne;
5. Metody wsparcia w przypadku katastrof masowych - debriefing jako metoda grupowego wsparcia psychologicznego;
6. Strata i żałoba - mechanizmy żałoby; strategie interwencji; zasady powiadamiania o śmierci.

SESJA III (moduł wspólny)

Zastosowanie metod grupowych w pracy w obszarze przeciwdziałania przemocy

1. Cele, normy, role grupowe i struktura grupy;
2. Role grupowe i odnajdywanie siebie w rolach (na podstawie doświadczenia treningu własnego);
3. Charakterystyka i klasyfikacja grup pracy psychologicznej (rodzaje grup, zasady rządzące pracą z tymi grupami);
4. Grupa wsparcia jako oferta pomocy w różnych problemach o naturze psychologicznej;
5. Prowadzenie grupy wraz z analizą własnych trudności i przezwyciężania ich;
6. Rozwiązywanie konfliktu grupowego;
7. Prowadzenie grupowej rozmowy psychologicznej, dyskusji, edukacji;
8. Opiekowanie się komunikacją w grupie;
9. Sytuacje trudne: opór grupy, krytyka wobec prowadzącego, konflikt w grupie, lęk, agresja i inne.



ŚCIEŻKA SPECJALIZACYJNA

POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DOROSŁYCH OFIAR PRZEMOCY (SESJE OD IV do VII)

I. MODEL PROCESU POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

1. Orientacja i eksploracja

- Wprowadzenie do empatycznej komunikacji z klientem,
- Działania i umiejętności terapeuty,
- Sytuacje problemowe i trudności terapeutów.

2. Uzyskiwanie wglądu i rozumienia siebie

- Typowe aspekty wglądu i działania terapeuty,
- Tworzenie wyzwań do poznawania siebie przez klienta,
- Czynności komunikowania służące lepszemu samopoznaniu i rozumieniu siebie,
- Trudności w fazie wglądu i radzenie sobie z trudnościami.

3. Interwencje behawioralno-poznawcze

- Wprowadzenie do poznawczo-behawioralnego podejścia w pomocy psychologicznej,
- Uczucie się i strategię pomagania klientowi w zmianie,
- Konceptualizacja poznawcza przypadków,
- Kroki i procedury – metodyka interwencji poznawczo-behawioralnych,
- Zadania domowe,
- Trudności i problemy - strategie radzenia sobie z trudnościami.

4. Wspólne aspekty procesu pomocy

- Empatyczna współpraca i budowanie relacji,
- Zmiana schematów osobistych,
- Rozwijanie umiejętności intra i interpersonalnych.

II. PSYCHOLOGICZNE PROBLEMY OFIARY

1. Struktura i treść doświadczeń osobistych - utrwalanie się doświadczeń związanych z przemocą;
2. Rozpoznawanie osobowości ofiar i różnic indywidualnych;
3. Zjawisko wyuczonych bezradności i inne zmiany spowodowane adaptacją do życia w związku przemocowym;
4. Syndrom Dorosłego Dziecka Alkoholika;
5. Sposoby doraźnego radzenia sobie z przemocą;
6. Zespół stresu pourazowego (PTSD) i metody pomagania;
7. Pułapki nie wybaczonej krzywdy;
8. Psychopatologia i psychoterapia ofiar;
9. Konsekwencje molestowania seksualnego i gwałtów;
10. Typowe sposoby radzenia sobie z przemocą przez osoby skrzywdzone.

SESJA II

- Podstawy pomocy psychologicznej dla osób doznających przemocy w rodzinie,
- Techniki terapeutyczne pomocne w pierwszym kontakcie z osobą doznającą przemocy w rodzinie,
- Pomoc telefoniczna oraz korespondencyjna jako formy pierwszego kontaktu z osobą doznającą przemocy w rodzinie,
- Charakterystyka dziecka krzywdzonego,
- Pierwszy kontakt z dzieckiem krzywdzonym,
- Zasady udzielania pomocy dziecku krzywdzonemu i jego rodzinie,
- Przemoc seksualna wobec dzieci,
- Aspekty prawne – prawo cywilne.

SESJA III

- Portret psychologiczny osoby stosującej przemoc,
- Postawy wobec osób stosujących przemoc w rodzinie,
- Pierwszy kontakt z osobą stosującą przemoc w rodzinie,
- Interwencja wobec osób stosujących przemoc w rodzinie,
- Osoba stosująca przemoc w rodzinie uzależniona od alkoholu,
- Interwencja kryzysowa jako procedura przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- Aspekty prawne – prawo rodzinne i opiekuńcze.

SESJA IV

- Rozpoznanie zespołu stresu pourazowego (PTSD) u osób doznających przemocy w rodzinie,
- Analiza przypadków przemocy w rodzinie z doborem skutecznej strategii pomocnych działań,
- Kompetencje służb i instytucji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- Rozpoznanie własnych możliwości i kompetencji w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie,
- Problemy emocjonalne osób pomagających,
- Syndrom wypalenia zawodowego,
- Aspekty prawne – ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Wsparcie udzielone przez Islandię, Lichtenstein i Norwegię poprzez dofinansowanie ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz przez Miasto Stołeczne Warszawa.



www.przemocpodlupa.pl

